Adolescência...Uma fase de construção!

Se buscarmos a definição de adolescência, vamos descobrir que a origem da palavra vem do Latim “ADOLESCENTIA”, que significa período da vida humana entre a infância e a fase adulta, marcada pelas transformações biológicas e comportamentais, ou seja, é um período de descobertas e mudanças.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define adolescência como sendo o período da vida que começa aos 10 anos e termina aos 19 anos completos. Para a OMS, a adolescência é dividida em três fases:

* Pré-adolescência – dos 10 aos 14 anos,
* Adolescência – dos 15 aos 19 anos completos

Juventude – dos 15 aos 24 anos.

|  |
| --- |
| E ai? Em que fase você está? |
| Pré- adolescência |
| Adolescencia |
| Juventude |

Para manter de bem com a vida, você vai precisar ter uma vida saudável. E isso só dependerá de você. Sua família, a escola, os profissionais de saúde e a sociedade lhes fornecem apoio, mas o cuidado com seu corpo, seu emocional e com sua espiritualidade é primeiramente sua.

**Vamos nos divertir. Gostaríamos de conhecer um pouco sobre você.**

**CLICA AQUI**

**Nome Completo idade**

**Onde você mora**

**Qual sua cor preferida?**

**Seu filme ou série favorita?**

**O que você mais gosta de comer?**

Acrescentar caixa de texto em todas as perguntas

**Quem é seu melhor amigo(a)**

**Qual a profissão quer seguir?**

**Qual a viagem dos seus sonhos?**

**Qual seu livro favorito?**

**Qual sua matéria favorita?**

**Possui alergias?**

**Onde é seu lugar favorito?**